



GARIS PANDUAN BAGI KESEDIAAN OPERASI FASA PERALIHAN

FASILITI SUKAN DALAM DEWAN

Kementerian Kebudayaan, Belia dan Sukan

19 November 2021

GARIS PANDUAN BAGI KESEDIAAN FASA PERALIHAN: FASILITI SUKAN DALAM DEWAN (INDOOR)

Dokumen ini menyediakan langkah-langkah bagi FASILITI SUKAN DALAM DEWAN beroperasi semasa Fasa Peralihan dalam rangka kerja pemulihan COVID-19 di Negara Brunei Darussalam. Fasa peralihan bermula pada tahap 70% perlindungan vaksinasi. **Perlaksanaan Pelan Tahap Peralihan** bagi FASILITI SUKAN DALAM DEWAN akan bermula pada hari **Jumaat, 13 Rabiulakhir 1443 bersamaan 19 November 2021**, dengan syarat-syarat dan garis panduan yang dikemaskinikan seperti berikut:

1. Dibukakan kepada individu yang telah menjalani **vaksinasi penuh (2 dos)** dan ***Bruhealth code* berwarna hijau atau kuning sahaja**;
2. Fasiliti Sukan Dalam Dewan **beroperasi dengan kapasiti 50% dalam satu masa tertakluk kepada kapasiti fasiliti**;
3. **Tempoh penggunaan tidak dihadkan**;
4. **Sukan berpasukan dibenarkan seperti berikut :**
 - a. Pasukan tidak melebihi 15 orang bagi menjalani program latihan
 - b. Pertukaran atau pencampuran pemain adalah dibenarkan
 - c. Contact sports dibenarkan bagi sesi latihan sahaja dan bukannya melibatkan latihan *sparring* dan kontak fizikal
5. Organized sports dan sebarang kejohanan adalah tidak dibenarkan;
6. **Restaurant, kafeteria atau kantin** dibenarkan untuk beroperasi seperti biasa iaitu pada kadar **kapasiti 50% dan perkhidmatan buffet adalah tidak dibenarkan**;
7. **Perkongsian kelengkapan** dalam kumpulan masing-masing adalah dibenarkan secara minima dan perlu disanitasi sebelum dan selepas penggunaan;

Syarat dan garis panduan lain bagi bagi fasiliti sukan dalam dewan (*indoor*) adalah seperti perincian di Lampiran A.

Penggunaan Fasilitas Sukan Dalam Dewan hendaklah mematuhi peraturan kerajaan. Bagi kesediaan operasi Fasa Peralihan, langkah-langkah berikut hendaklah dilaksanakan.

1. TANGGUNGJAWAB PENGGUNAAN FASILITI SUKAN DALAM DEWAN DIBAHAGIKAN KEPADA TIGA ASPEK: GARIS PANDUAN UMUM, TEMPAHAN AND PERATURAN FASILITI SUKAN DALAM DEWAN

a. Garis Panduan Umum.

- (1) Membuat **pendaftaran dan rekod** yang sesuai di pintu masuk bagi tujuan pengesanan kontak, jika diperlukan. (Setiap fasiliti perlu mendaftar melalui aplikasi *Bruhealth* di laman sesawang www.healthinfo.gov.bn/register untuk penjanaan QR code bagi pendaftaran pengguna);
- (2) **Pemeriksaan suhu badan** hendaklah dilakukan dan sanitasi tangan disediakan di pintu masuk dan tempat-tempat yang bersesuaian;
- (3) Dibukakan kepada individu yang telah menjalani **vaksinasi penuh (2 dos)** dan ***Bruhealth code* berwarna hijau atau kuning sahaja**;
- (4) Fasilitas Sukan Dalam Dewan **beroperasi dengan kapasiti 50% dalam satu masa tertakluk kepada kapasiti fasiliti**;
- (5) **Tempoh penggunaan tidak dihadkan**;
- (6) **Terbuka bagi sukan individu, double atau pairs, non-contact artistic sports dan sukan berpasukan**;
- (7) **Sukan berpasukan dibenarkan seperti berikut :**
 - a. Pasukan tidak melebihi 15 orang bagi menjalani program latihan
 - b. Pertukaran atau pencampuran pemain adalah dibenarkan
 - c. Contact sports dibenarkan bagi sesi latihan sahaja dan bukannya melibatkan latihan *sparring*
- (8) Organized sports dan **sebarang kejohanan adalah tidak dibenarkan**;
- (9) **Restaurant, kafeteria atau kantin** dibenarkan untuk beroperasi pada kadar **kapasiti 50% dan perkhidmatan buffet adalah tidak dibenarkan**;
- (10) **Perkongsian kelengkapan** dalam kumpulan masing-masing adalah dibenarkan secara minima dan perlu disanitasi sebelum dan selepas penggunaan;
- (11) Penggunaan **locker room dan tempat mandi** adalah dibenarkan;

- (12) **Perkongsian kelengkapan** dalam kumpulan masing-masing adalah dibenarkan secara minima dan perlu disanitasi sebelum dan selepas penggunaan;
- (13) **Membersihkan dan mensanitasi peralatan** dan ruang Fasiliti Sukan Dalam Dewan sebelum dan selepas digunakan;
- (14) Pengguna hendaklah membawa **tuala dan botol air sendiri**;
- (15) Individu yang kurang sihat adalah dinasihatkan untuk tidak bermain;
- (16) **Menjaga kebersihan diri sepanjang masa** seperti kerap mencuci tangan atau menggunakan *hand sanitizer* serta menggunakan sungkup muka bila berada dikawasan yang penuh sesak;
- (17) **Papan tanda dan poster langkah-langkah pencegahan** COVID-19 hendaklah dipaparkan;
- (18) Untuk maklumat lanjut mengenai COVID-19, orang ramai bolehlah menghubungi **Talian Nasihat Kesihatan 148**.

b. Tempahan.

- (1) Fasiliti sukan Dalam Dewan hendaklah menyelenggara **sistem tempahan dan jadual masa** bagi memastikan keselamatan kakitangan dan pengguna;
- (2) Jumlah maksimum pengguna hendaklah ditentukan oleh pihak Fasiliti Sukan Dalam Dewan dan mestilah mengikut jumlah kapasiti sesuai dengan kapasiti ruang berkenaan dalam satu masa.

c. Peraturan Fasiliti Sukan Dalam Dewan.

- (1) Fasiliti Sukan Dalam Dewan hanya dibenarkan beroperasi pada kadar **kapasiti mengikut kapasiti ruang pusat dan fasiliti dalam satu masa**;
- (2) Penggunaan **tandas dibenarkan dan perlu disanitasi** setiap masa.
- (3) Pihak Fasiliti Sukan Dalam Dewan hendaklah menyediakan **prosedur bagi memastikan keperluan penjarakan sosial** dipatuhi di kawasan latihan atau senaman.
- (4) Pihak Fasiliti Sukan Dalam Dewan hendaklah menyediakan **prosedur bagi memastikan peralatan gimnasium adalah selamat digunakan** dan amalan sanitasi dilaksanakan.
- (5) Semua **petugas Fasiliti Sukan Dalam Dewan** hendaklah **memakai face mask**.

- (6) Semua **peralatan** hendaklah *disinfect* sebelum, selepas dan di antara tempahan berikutnya.
- (7) Pengguna digalakkan untuk **membawa *disinfectant* sendiri** sebagai perlindungan.
- (8) Memastikan Fasiliti Sukan Dalam Dewan mempunyai **aliran udara yang baik**.

2. TANGGUNGJAWAB PENGGUNA

a. Pendaftaran.

- (1) Pengguna hendaklah **mendaftar secara *advanced* (*pre-booking*)**
- (2) Pengguna hendaklah **mengimbas QR code Fasiliti Sukan Dalam Dewan** sebaik sahaja ketika tiba dan selesai bermain bagi tujuan pengesanan kontak jika diperlukan.

b. Latihan dan Senaman.

- (1) Pelanggan hendaklah memastikan mereka **menjaga jarak** semasa bersukan;
- (2) **Memakai sarung tangan** digalakkan bagi meminimumkan sentuhan dengan permukaan;
- (3) **Menggunakan peralatan yang betul** dan memakai **pakaian yang bersesuaian** untuk melindungi kulit;
- (4) Menggunakan **peralatan persendirian**;
- (5) **Membawa *disinfectant* sendiri** sebagai perlindungan;
- (6) Jika menggunakan mat senaman, **bentangkan tuala di atas mat** awda;